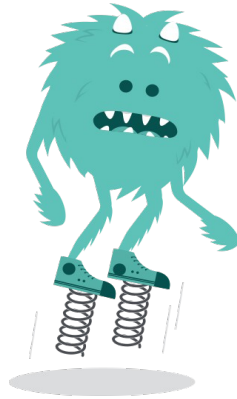


Gezinsbond GOSA Intergewest Waasland

Gezinsbond GOSA Stekene

Nationale Grootouders ontmoeting 2022

Thema" Veerkracht"



In Odissee - Campus Schaarbeek.

Huart Hamoiriaan 136, 1030 Brussel

op vrijdag 25 november 2022

Programma

10.00 uur onthaal met koffie en koek

Sjoukje Smets interviewt

- **Elke Van Hoof:** Klinisch Psycholoog en oprichter van het "Huis voor Veerkracht." Gespecialiseerd in trauma, stress, en burn-out. Hoe kunnen we als (groot) ouder veerkracht geven aan onze (klein)kinderen.
- **Dirk De Wachter:** is psychiater en psychotherapeut aan KU Leuven. De veerkracht van mensen is zijn grootste zorg. Welke kracht put hij uit het grootvaderschap.
- **Chris De Stoop:** auteur van het boek "Hemelrijk" Met hem hebben we over de veerkracht van de mantelzorger en buigen we ons over de ouderenzorg.

Rein De Vos zorgt voor de muzikale verrassing

13.00 uur Broodbuffet

Inschrijven voor 10/11 : Ludwine Rutsaert Tel 03/779 91 02 of ludwine.rutsaert@telenet.be

Betalen: 18€ op BE78 7390 1531 5186 GOSA Waasland met naam deelnemer+ afdeling.

Vervoer: per trein (uurregeling wordt medegedeeld)